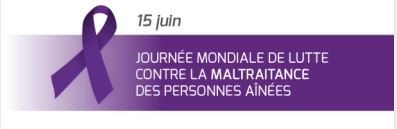
MRC de Montcalm
Entre futur et nature

Infolettre MADA

La démarche MADA repose sur l'approche du vieillissement actif.

ÉDITION
JUIN
2025

À la Une!



Le 15 juin
Journée mondiale de la lutte contre la maltraitance des personnes aînées
Une occasion de rappeler l'importance d'agir collectivement pour prévenir et contrer tous les types de maltraitance envers les aîné·e·s.

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA)
La ligne offre un service d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisé en maltraitance, de 8 h à 20 h, et ce, 7 jours sur 7. Le service s'adresse à toute personne aînée en situation de vulnérabilité vivant de la maltraitance ainsi qu'à ses proches, un témoin ou un professionnel ayant besoin de soutien.
LAMAA : 1 888 489-ABUS (2287)
Site web : https://lignemaltraitance.ca/fr
Victime de maltraitance en RPA : 450 759-8222, poste 2557. Comité des usagers du Nord Lanaudière

Ressources

SécuriCAB : un appel qui fait toute la différence!
Vous, ou une personne proche, vivez seule avec une condition médicale à risque? **SécuriCAB**, offert par le Centre d'action bénévole de Montcalm, assure un suivi quotidien grâce à un service d'appels automatisés.

- Appels quotidiens à une heure prédéterminée;
- Service offert du lundi au vendredi (sauf jours fériés);
- Un simple appel pour plus de sécurité et de tranquillité d'esprit.

Envie d'en savoir plus? https://www.cabmontcalm.com/programme-securicab
Vérifiez votre admissibilité en communiquant au 450 839-3118 ou 1 888 839-3440; laissez un message vocal avec votre nom et vos coordonnées.

Le coin du savoir

Aîné-Avisé est un programme de sensibilisation à la fraude et à la maltraitance envers les personnes aînées.
Saviez-vous que les fraudes envers les aînés se multiplient?
Les aînés, souvent plus disponibles et parfois socialement isolés, deviennent des cibles particulièrement vulnérables aux tentatives de fraude.
Le programme Aîné-Avisé offre gratuitement une séance d'information, d'une durée de 60 à 90 min, et dont l'objectif est de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance et à la fraude envers les personnes aînées.
Pour planifier une séance d'information, communiquez au 450 759-7422, poste 225
-Guylaine Villemure, FADOQ Lanaudière
Site web : https://aineavise.ca/
Reportage de La facture (27.02.24) « Des fraudeurs sans scrupules ciblent nos aînés »

AINÉ-AVISÉ

fadoq

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal Québec

Cours d'informatique en ligne gratuits

Espace Aînés vous offre des cours, des ateliers thématiques d'échanges.
Vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner en informatique? Profitez de cette plateforme qui vous donne un accès gratuit à des cours, ateliers, tutoriels et conseils.
Site web : Espace Aînés /Vidéo explicative

Programme d'éducation à la santé pour « Vieillir en santé »

Les stratégies les plus bénéfiques pour maintenir 7 aspects de votre autonomie.
Pour chacun de ces aspects, des conseils pour vous aider à choisir une action à mettre en place pour maintenir vos capacités : Vigueur et mobilité * Vie sociale * Alimentation * Mémoire et attention * Humeur * Sommeil * Autosoins
Site web : Vieillir en santé

Activités

Activités intergénérationnelles

La rencontre des générations
Depuis maintenant huit ans, le Programme Sunny Action invite les adolescent·e·s de 12 à 17 ans à s'impliquer bénévolement dans les CHSLD du Québec pendant la période estivale. Chaque semaine, les adolescents réalisent un minimum de trois heures de bénévolat dans l'un des centres d'hébergement.
Pour information : fondationsunny.org /Contact : info@fondationsunny.org

L'art pour communiquer ensemble -Plateforme web
Pour garder les liens, de loin! est une plateforme web alimentée par des jeunes bénévoles de 12 à 17 ans qui souhaitent offrir de leur temps pour entrer en contact avec des aînés de façon virtuelle, en partageant des photos, des dessins et des vidéos.
Les CHSLD et résidences pour aîné·e·s inscrites peuvent les télécharger et les visionner , avec leurs résidents. Il est même possible de tenir des rencontres en direct, entre des aîné·e·s et des jeunes, au moyen de tablettes disponibles dans les différents lieux d'hébergement.
Inscription : Pour garder les liens, de loin!

Fondation Sunny

Évènements

Le 7 juin

La Fête du voisinage!
Profiter de cette journée pour fraterniser avec vos voisins. Mobilisez-vous pour organiser votre Fête du voisinage!

Les 23-24 juin, célébrations de la Saint-Jean-Baptiste

Un vaste choix de spectacles et d'activités pour célébrer la fête nationale du Québec. Cette année marque le 50e anniversaire de la première interprétation publique de la chanson emblématique *Gens du pays* de Gilles Vigneault.
Programmation pour la région de Lanaudière : fête nationale dans Lanaudière
À travers tout le Québec : https://programmation.fetenationale.quebec/

Vous souhaitez diffuser de l'information en lien avec les aînés (50 ans et plus) ou vous inscrire à l'infolettre, communiquez avec nous :

Marie-France Roy
Agente de projets - MADA
450 831-2182, poste 7077
mada@mrcmontcalm.com

Infolettre mensuelle
Date de tombée : le 20
Mise en page :
Marie-France Roy

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec : Québec

MRC de Montcalm
Entre futur et nature