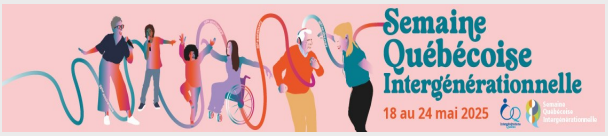
MRC de Montcalm
Entre futur et nature

Infolettre MADA

La démarche MADA repose sur l'approche du vieillissement actif.

ÉDITION
MAI 2025

À la Une!



Du 18 au 24 mai – Semaine québécoise intergénérationnelle

Célébrez la semaine dédiée à l'intergénérationnel en organisant une activité qui rapproche les générations.

Vous proposez un atelier, une conférence, une exposition? Diffusez vos activités en les intégrant à la programmation : https://intergenerationsquebec.org/integrez-la-programmation-de-la-sqi-2025/

Services

Popote congelée

Le service de Popote congelée du CAB Montcalm propose des repas individuels à bas prix, préparés avec soin et livrés gratuitement à domicile par des bénévoles, sous certaines conditions.
Veuillez communiquer avec nous à l'avance afin que nous puissions préparer votre commande avant votre passage.
Contact :
Véronique Henley
450 839-3118, poste 0
Information : https://www.cabmontcalm.com/popote-montcalm

Transport « porte à porte » pour les aînés (50 ans +)

Un service spécifique a été mis en place pour les aînés permettant d'effectuer leurs emplettes et sorties localement (épicerie, rendez-vous médicaux, bibliothèque, etc.), selon les paramètres suivants :
- Service de porte à porte sur réservation ;
- Le service est offert de 10 h à 14 h en semaine et les transports seront offerts à l'intérieur des secteurs suivants :

⇒ Secteur # 1 - Saint-Jacques /Sainte-Marie-Salomé /Saint-Alexis /Saint-Liguori
⇒ Secteur # 2 - Saint-Esprit /Saint-Roch-de-l'Achigan /Saint-Roch-Ouest
⇒ Secteur # 3 & 4 - Sainte-Julienne /Saint-Calixte /Saint-Lin-Laurentides

Pour plus d'informations, contactez-nous au 450 313-0482, option 1 ou 1 888 235-0714, option 1.
https://www.mrcmontcalm.com/services/citoyens/transport-collectif-et-adapte

Office d'habitation
LANAUDIÈRE NORD

Service d'aide à la recherche au logement (SARL)

Si vous êtes sans logement, sur le point de le devenir ou si vous éprouvez des difficultés à trouver un logement adapté à vos besoins?

L'*Office d'habitation Lanaudière Nord* offre un service d'accompagnement pour la recherche d'un logement, le SARL, afin d'offrir du soutien aux citoyens des MRC de Montcalm et de Matawinie. Ce service est gratuit.
N'hésitez pas à nous contacter : 1 888 313-6746

Suivez-nous !

Formation

Repère aînés Montcalm

Le programme *Repère aînés Montcalm* vise à prévenir l'isolement, les abus et la maltraitance envers les personnes aînées de la MRC de Montcalm. Une formation en ligne est disponible (20 min) pour sensibiliser les élu·e·s, le personnel municipal et d'organismes ainsi que les citoyen·ne·s à ces enjeux. Devenez un « citoyen repère » dans votre communauté.
Formation en ligne gratuite : https://www.cabmontcalm.com/repere-aines-montcalm-form
Pour plus d'information :
Caroline Benoit, intervenante de milieu
450 839-3118, poste 227
caroline.benoit@cabmontcalm.com

Offre d'emploi : animatreur·trice en littératie numérique

La MRC de Montcalm souhaite bénéficier de l'expertise de *La Puce*, OBNL, afin d'offrir sur son territoire des cours en cybersécurité. Dans le cadre du projet en littératie numérique destiné à une clientèle de 50 ans et plus, AlphabéTICaction, *La Puce* recrute un·e animateur·rice en littératie numérique pour le territoire de Montcalm : https://lapuce.org/animateur-rice-en-litteratie-numerique/

Événements à venir

Le 4 juin - Journée

Colloque hybride du CREGÉS 2025 - « Les vieillissements : nouvelles réalités et enjeux sociaux »
Le CREGÉS (*Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale*) propose d'explorer ces enjeux à travers le prisme de la gérontologie sociale. Cet événement offrira une plateforme unique pour échanger sur les défis et les opportunités du vieillissement.
Dates limites pour s'inscrire :
- en personne : 21 mai 2025
- en ligne : 4 juin 2025
Information : https://creges.ca/les-vieillissements-colloque-2025/

Le 7 juin

La Fête du Voisinage!
Participer à la Fête du voisinage est une manière simple et efficace d'encourager la solidarité dans les communautés de votre territoire tout en luttant contre l'isolement social et la solitude des personnes de tous les âges.
Espace MUNI agit comme organisme promoteur de la Fête du Voisinage, facilitant le déploiement de cet événement à travers le Québec.
https://espacemuni.org/programmes/participation-citoyenne/fete-du-voisinage/participer-en-tant-quorganisation-municipale-ou-communautaire/

Vous souhaitez diffuser de l'information en lien avec les aînés (50 ans et plus) ou vous inscrire à l'infolettre, communiquez avec nous :

Marie-France Roy
Agente de projets - MADA
450 831-2182, poste 7077
mada@mrcmontcalm.com

Infolettre mensuelle
Date de tombée : le 20
Mise en page :
Marie-France Roy

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec : Québec

MRC de Montcalm
Entre futur et nature