MRC de Montcalm
Entre futur et nature

Infolettre MADA

La démarche MADA repose sur l'approche du vieillissement actif.

ÉDITION
NOVEMBRE
2026

À la Une!

Du 1er au 7 novembre
Semaine nationale des personnes proches aidantes
La Semaine nationale des personnes proches aidantes s'amorce sous le thème « Prends soin de toi, aussi » pour rappeler aux personnes proches aidantes que prendre soin de soi fait aussi partie du parcours de proche aidance et qu'elles ne devraient pas tout porter seules.

Appui proches aidants
1 855 852-7784
ÉCOUTE · INFORMATION · RÉFÉRENCES
appui.org

Ressources et outils disponibles :
Info-aidant
Un service gratuit et confidentiel d'écoute, d'information et de références.
Information : 1 855 852-7784, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h
Site Web : Appui proches aidants

À portée de mots
L'APPUI vous invite à poser quelques mots sur votre ressenti afin de découvrir les ressources disponibles dans la région selon votre réalité et vos besoins.
À portée de mots

CAB Montcalm
Le Centre d'action bénévole de Montcalm met à la disposition des aidants naturels plusieurs services afin de les soutenir, les accompagner et les informer dans leur rôle d'aidant.
Information : Isabelle Dion au 450 839-3118 ou 1 888 839-3440, poste 227
Activités offertes aux proches aidants : programmation

Ressources

Racines numériques
Développer son autonomie envers le numérique
Développée par le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG), intégré au Cégep Drummond, et par ses collaborateurs, cette application numérique a pour objectif de permettre aux personnes aînées d'acquérir des connaissances et des réflexes pour naviguer en ligne de façon plus sécuritaire. À la fois ludique, sérieux et convivial, le jeu Racines numériques aide à aiguiser son esprit critique face aux informations disponibles en ligne, tout en prévenant les risques de fraude et de désinformation.

Application numérique : Racines numériques
Site Web : CCEG
Animation du jeu en groupe offerte aux organismes :
info.cceg@cegepdrummond.ca, 819 478-4671, poste 4111

CC EG Cégep Drummond Centre collégial d'expertise en gérontologie | CCETT

Activités

Les 7 et 8 novembre, de 10 h à 16 h
Marché des artisans
-École secondaire du Havre-Jeunesse, 2175, rue du Domaine Malo, Sainte-Julienne
Plus de 60 exposants vous attendent pour vous faire découvrir leurs créations : agroalimentaire, poterie, tissage, bijoux, et bien plus encore !

- Restauration sur place : venez déguster un délicieux pâté du Saguenay, une soupe chaude et des breuvages réconfortants.
- Pour les enfants : présence magique du père Noël avec distribution de cadeaux et séance de maquillage professionnel.

Le 25 novembre, de 9 h à 14 h
Journée magasinage
- Galeries Joliette, 1075, boulevard Firestone, Joliette
Les Groupes Entraide et Amitié (GEA) lancent la saison du magasinage des Fêtes dans une ambiance festive et conviviale. Profitez des rabais de la semaine du Vendredi fou aux Galeries Joliette, sans le stress de la route et ni du stationnement. Plusieurs départs sont proposés à partir des différentes municipalités de la MRC de Montcalm.

Inscription obligatoire, avant le 18 novembre
Tarif : 15 $ (transport inclus)

Le 2 décembre, de 11 h à 15 h
Dîner annuel de Noël
- Au sentier de l'érable, 440, rang Montcalm, Sainte-Julienne
Les Groupes Entraide et Amitié (GEA) vous invitent à partager un après-midi festif et chaleureux.

Programmation :
- Buffet chaud des fêtes
- Animation musicale
- Prix de présence

Inscription obligatoire, avant le 25 novembre
Tarif : 45 $

Informations et inscription auprès des GEA :
⇒ Saint-Alexis : Monique Gétin au 450 222-2025
⇒ Saint-Calixte : Claudette Tremblay au 450 882-9234
⇒ Saint-Esprit : Diane Fleurent au 450 397-5550
⇒ Saint-Jacques et Nouvelle-Acadie : Ginette Levasseur au 450 839-7745
⇒ Saint-Lin-Laurentides : Paulette Tremblay au 514 883-8092
⇒ Saint-Roch : Asaëlle Lévi Alvarès au 450 839-3118, poste 233

Le coin du savoir

30e édition des prix Hommage bénévolat-Québec
Faites briller vos bénévoles et votre organisme
Une belle marque de reconnaissance qui rend hommage aux personnes et aux organismes sans but lucratif (OBNL) qui contribuent activement à la vitalité des communautés partout au Québec. Une quarantaine de prix seront attribués dans trois catégories :

- Jeune bénévole - Prix Claude-Masson : jeunes de 14 à 35 ans;
- Bénévole : personnes âgées de 36 ans ou plus;
- Organisme : bonnes pratiques mises en place pour soutenir et encadrer les bénévoles.

La cérémonie de remise des prix se déroulera à l'occasion de la Semaine de l'action bénévole, soit du 18 au 24 avril 2027. La date limite pour la période de mise en candidature est le 5 décembre, à l'occasion de la Journée internationale des bénévoles.

Information : Prix Hommage bénévolat-Québec

Vous souhaitez diffuser de l'information en lien avec les aînés (50 ans et plus) ou vous inscrire à l'infolettre, communiquez avec nous :

Marie-France Roy
Agente de projets - MADA
450 831-2182, poste 7077
mada@mrcmontcalm.com

Infolettre mensuelle
Date de tombée : le 20
Mise en page :
Marie-France Roy

Municipalité amie des aînés
En partenariat avec : Québec
MRC de Montcalm Entre futur et nature