

ÉDITION
AOÛT
2025

À la Une!



Les 8 et 23 août

Participez à la 3^e édition des marchés publics de Sainte-Julienne

À la PLACE DU MARCHÉ (à proximité du 2590, rue Yvan-Varin) :

- le vendredi 8 août, de 12 h à 18 h

Dans le Cadre de la 11^e édition de la Journée champêtre à saveur culturelle

- le samedi 23 août, de 10 h à 16 h

Exposition en plein air et réalisation d'œuvres en direct. En cas de pluie, l'activité se tiendra à la salle Michel-Grégoire.

Pour connaître la liste des exposants : [Des saveurs d'ici](#) /

Ressources

Je bénévol^e

Des occasions de bénévolat qui répondent à vos aspirations!

Vous souhaitez vous impliquer auprès d'un organisme qui vous tient à cœur?

Pour sociabiliser et mettre à profit vos talents, joignez-vous au mouvement en vous inscrivant sur la plateforme. Les offres de bénévolat sont répertoriées, mettant à votre disposition des outils de recherche et de filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles.

Des bénévoles qui pourraient répondre à vos besoins

Vous êtes un organisme communautaire ou une association bénévole?

La plateforme vous permet d'inscrire votre offre et de bénéficier gratuitement des services de vérification d'antécédents judiciaires des bénévoles.

Site Web : [Je bénévol^e!](#)

Aînés et consommation : des droits à faire valoir

Office de la protection du consommateur

Une page est maintenant dédiée aux personnes âgées afin de vous informer de vos droits et recours en matière de consommation de biens et de services.

Site Web : [Des droits à faire valoir](#)

Activités



Bains libres*

Saint-Lin-Laurentides - Complexe aquatique (550, rue du Parc), 450 439-3130

Bassin extérieur gratuit, chauffé à 25°C

Lundi au dimanche : 13 h à 16 h 55

En soirée, lundi, mercredi et vendredi : 18 h à 19 h 55

Corridor de nage, mardi : 11 h à 11 h 55

Piscine intérieure

Lundi et vendredi : 11 h à 12 h 25

*Veuillez prendre note que la piscine du Collège Esther-Blondin (Saint-Jacques) est fermée pour l'été.

Site Web : [Complexe aquatique](#)



Du 17 au 19 août

La vie est une école : « Donner un sens à la vie »

L'ADRQ (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées) de l'Ouareau vous invite à participer à l'école d'été, le temps d'une petite pause, pour réfléchir sur le vieillissement, la citoyenneté et le collectif. Activités sur deux journées avec conférences, ateliers et discussions.

Lieu : Manoir d'Youville, île Saint-Bernard, Châteauguay

Programmation : [La vie est une école 2025](#)

Information et inscription : 450 898-2241



Du 13 au 17 août – Saint-Jacques

Fêtes gourmandes Lanaudière, un événement gourmand et festif!

Navette disponible, zone de restauration gratuite, et plus...

13 et 14 août : 17 h à 22 h

15 août : 13 h à 22 h

16 et 17 août : 10 h à 22 h

Parc des Cultures Bernard-Landry

Entrée au 104, rue Saint-Jacques

Information : 450 397-0549 / [Les fêtes gourmandes de Lanaudière](#)

Bâtir une société plus solidaire par le biais d'initiatives intergénérationnelles

Trousse d'outils à l'intention des milieux d'action

Conseils, recommandations, exemples d'initiatives; des activités qui interpellent les jeunes de 0 à 25 ans et les adultes de 50 ans et plus. Ces liens et ce partage intergénérationnels constituent des ingrédients essentiels pour bâtir une société plus forte et solidaire.

Pour plus de détails, nous vous invitons à consulter la [Trousse d'outils à l'intention des milieux d'action](#)

Le coin du savoir



EMiA « Explorer son Milieu de vie Aîné »

Par et pour les personnes âgées

EMiA est un outil d'accompagnement en ligne pour les personnes qui veulent explorer leur milieu de vie aîné. Diverses pistes de réflexion qui faciliteront vos décisions afin que votre trajectoire domiciliaire soit vécue le plus sereinement possible.

Le site aborde 17 thèmes incontournables : des témoignages audios, des grilles de décision, des pas-à-pas pour certaines étapes et des pistes pour amorcer des discussions avec les proches.

Dépliants disponibles (personnes âgées et proches aidant-e-s).



Vous souhaitez diffuser de l'information en lien avec les aînés (50 ans et plus) ou vous inscrire à l'infolettre, communiquez avec nous :

Marie-France Roy
Agente de projets - MADA
450 831-2182, poste 7077
mada@mrcmontcalm.com

Infolettre mensuelle
Date de tombée : le 20
Mise en page :
Marie-France Roy



En partenariat avec :

