

Communiqué de presse

MRC de Montcalm



Pour diffusion immédiate

LA MRC DE MONTCALM NOMME SES AMBASSADEURS *Journée – Montcalm, soyons fiers ! 2024*

Sainte-Julienne, le 9 avril 2024 – La MRC de Montcalm est fière de dévoiler son organisme ambassadrice 2024 en cette journée officielle – ***Montcalm, soyons fiers !***

En effet, c'est l'équipe du **CENTRE DE FEMMES MONTCALM** qui reçoit cet honneur cette année !

Depuis 1990, le centre s'est engagé à améliorer la qualité de vie des femmes de notre territoire en offrant des services essentiels. Le Centre de Femmes Montcalm mérite amplement le titre d'ambassadrices 2024 grâce à son engagement à offrir un environnement accueillant et inspirant où chaque femme peut :

- Explorer son identité, renforcer son affirmation de soi et embrasser sa véritable essence ;
- Briser l'isolement en échangeant et partageant avec d'autres femmes, créant ainsi des liens solides et durables ;
- Bénéficier d'une écoute bienveillante et de soutien, où ses préoccupations et ses besoins sont pris en compte de manière respectueuse ;
- Acquérir des outils pratiques et des ressources pour promouvoir sa santé psychologique et renforcer son autonomie ;
- Participer activement à la vie associative du centre, contribuant ainsi à son dynamisme et à sa vitalité ;
- S'impliquer dans la gouvernance en devenant membre du conseil d'administration, où ses idées et ses perspectives sont valorisées ;
- Contribuer concrètement à l'avancement du bien-être des femmes à travers des actions collectives et la défense de leurs droits.

Communiqué de presse

(suite)

Une foule de services aux services des femmes de la MRC de Montcalm

Des services d'écoute, d'accompagnement et de références, pour répondre aux besoins individuels et spécifiques. Des ateliers éducatifs stimulants qui favorisent la connaissance de soi et le développement personnel. Des actions collectives et une défense active des droits des femmes, afin de créer un impact durable et positif dans la communauté.

Chaque femme est accueillie avec respect et dignité, sans jugement ni stigmatisation.

« Au fil des années, j'ai eu l'opportunité de constater de manière tangible les nombreux bienfaits engendrés par l'action du Centre de Femmes Montcalm au sein de notre société et c'est un honneur pour moi de leur décerner le titre d'ambassadrices de la journée *Montcalm, soyons fiers 2024* ! Félicitations à toute l'équipe et longue vie à votre organisme. » - **Patrick Massé, préfet de la MRC de Montcalm.**

À propos de Montcalm, soyons fiers !

Instaurée en 2016, la journée *Montcalm, soyons fiers* est célébrée annuellement le 2^e mardi du mois d'avril sur le territoire de la MRC de Montcalm. Elle vise à mettre en lumière et rendre hommage aux acteurs (citoyens, organismes ou autres) du territoire qui par leurs actions, font rayonner la MRC de Montcalm.

- 30 -

Source :

Madame Stéphanie Therrien, B.comm. OMA
Directrice générale et greffière-trésorière adjointe
Directrice des communications, de la culture et du tourisme
MRC de Montcalm
450 831-2182, poste 7092
stherrien@mrcmontcalm.com